



17

Hochweg Fränkische Schweiz

Naturidylle auf der Frankenalb

Hochweg
Fränk.
Schweiz

Der Hochweg Fränkische Schweiz ist die direkte Radwegeverbindung von Bamberg über die Fränkische Alb bis nach Bayreuth. Er führt durch eine abwechslungsreiche Naturlandschaft mit den für die Region typischen Hochflächen und Kalkfelsformationen. Der Radweg verläuft östlich von Bamberg durch die Fränkische Toskana, das landschaftlich reizvolle Vorland der Fränkischen Alb und anschließend über eine größere Steigungsstrecke auf die Albhochfläche mit herrlichen Ausblicken zum Tal der Wiesent und weiter nach Plankenfels. Über den hier anschließenden Fränkische-Schweiz-Radweg gelangt der Radler nach Bayreuth. Der Hochweg Fränkische Schweiz ist Teil des Bayernnetzes für Radler.



	Länge: 43 km	Höhendifferenz: 302 m	Gesamtanstieg: 642 Höhenmeter
			Höhe max.: 544 m Höhe min.: 242 m
	Streckenverlauf: Bamberg • Pödeldorf • Litzendorf • Lohndorf • Tiefenellern • Laibarös • Königsfeld • Drosendorf a.d. Aufseß • Hollfeld • Plankenfels		
	Sehenswürdigkeiten: Bamberg mit historischer Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Litzendorf mit barocker Pfarrkirche St. Wenzeslaus von Johann Dientzenhofer, Fränkische Straße der Skulpturen, Jungfernhöhle (jungsteinzeitlicher Kultort) bei Tiefenellern, Königsfeld mit Aufseßquelle, Tal der Aufseß, Hollfeld mit historischem Stadtkern		
	Weitere Informationen: www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg www.bay-rad.de/radler/rw/rw_29.htm		



18

Rodach-Itzgrund-Radweg

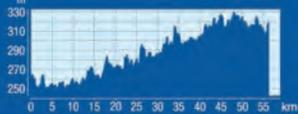
Weite Täler – sanfte Hügel

Rodach
Itzgrund
Radweg

Der Rodach-Itzgrund-Radweg verbindet das Maintal nahe Rattelsdorf mit dem Coburger Land und verläuft im romantischen Tal der Itz entlang der Ausläufer der Haßberge durch ein hügeliges, überwiegend bewaldetes Gebiet bis nach Coburg und weiter über Bad Rodach bis zur Landesgrenze nach Thüringen. Integriert in das Bayernnetz für Radler und ohne größere Steigungen ist der Rodach-Itzgrund-Radweg auch für Familien geeignet.



Gesamtstrecke: 56 km **Regionale Strecke:** 12 km **Höhendifferenz:** 82 m **Gesamtanstieg:** 402 Höhenmeter



Gesamtstrecke:

Höhe max.: 329 m
Höhe min.: 247 m



Streckenverlauf:

Rattelsdorf • Medlitz • Busendorf • Lahm • Coburg • Bad Rodach



Sehenswürdigkeiten:

Rattelsdorf mit historischem Marktplatz, Mürsbach mit Fachwerkensemble, Tal der Itz



Weitere Informationen:

www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg



TOUREN

29

19

Radtour Bamberg–Bad Königshofen

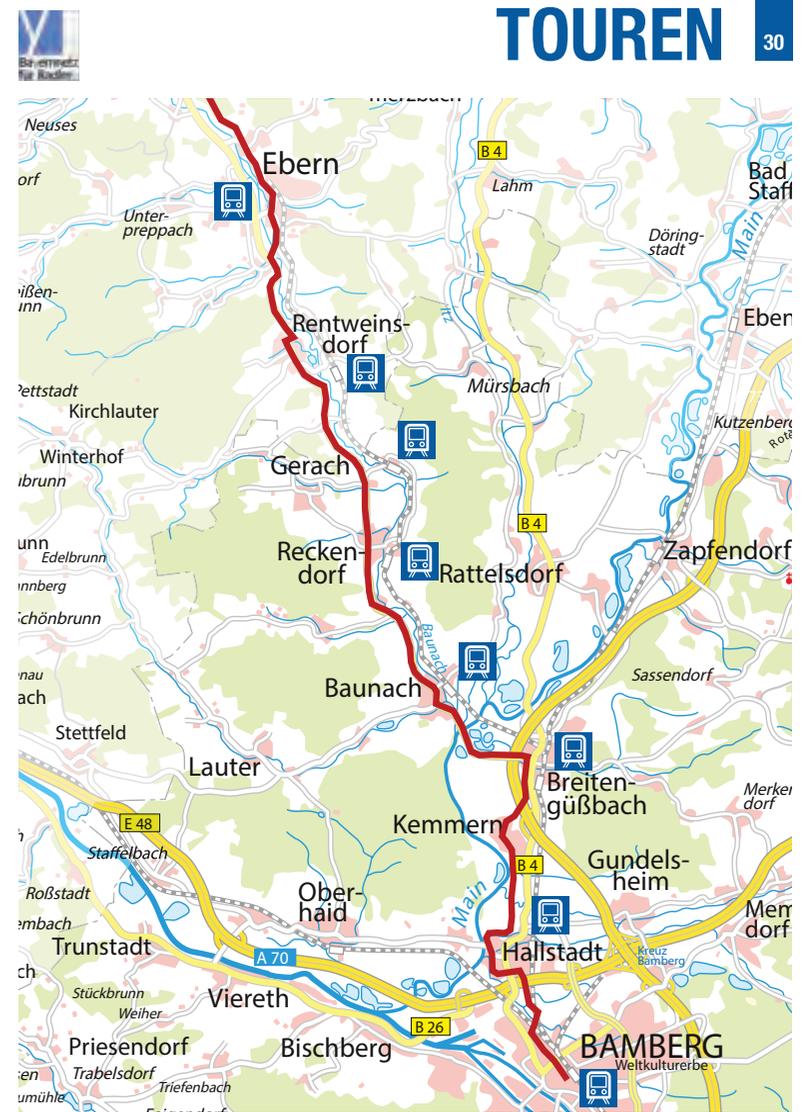
Die Haßberge von ihrer schönsten Seite



Los geht es in der historischen Altstadt Bambergs. Von Bamberg aus verläuft die Route zunächst entlang des Mains und der Baunach und parallel zu den bewaldeten Höhenzügen der Haßberge über Ebern bis nach Bad Königshofen im Grabfeldgau. Naturnahe, idyllische Flusslandschaften wechseln sich mit fränkischen Fachwerkdörfern und Waldstrecken ab. Einen Blick wert sind auf jeden Fall die Kreuzberg in Hallstadt und Baunach mit seiner historischen Magdalenenkapelle und dem Marktplatz.

Dann geht es weiter, in die Haßberge hinein. Mitten im Naturpark Haßberge erlebt der Radfahrer noch einen ganz besonderen, ursprünglichen Wald mit teilweise sehr altem Baumbestand. Hier kann man die Seele einmal so richtig baumeln lassen. Eine weitere Besonderheit dieser Tour: Einzelne Abschnitte des Radwegs liegen auf einer ehemaligen Bahntrasse!

	Gesamtstrecke: 69 km	Regionale Strecke: 28 km	Höhendifferenz: 158 m	Gesamtanstieg: 500 Höhenmeter
			Gesamtstrecke: Höhe max.: 394 m Höhe min.: 235 m	
	Streckenverlauf: Bamberg • Breitengüßbach • Baunach • Ebern • Maroldsweisach • Bad Königshofen Streckenverlauf regionaler Teilabschnitt: Bamberg • Hallstadt • Kemmern • Breitengüßbach • Baunach • Reckendorf • Rentweinsdorf • Ebern			
	Sehenswürdigkeiten: Bamberg mit historischer Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Hallstadt mit Kreuzberg, Maintal bei Kemmern, Baunach mit Magdalenenkapelle und Marktplatz, Reckendorf			
	Weitere Informationen: www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg			



20

2FrankenRadweg

Von Bierfranken nach Weinfranken



Dieser Radfernweg verbindet die Bischofsstädte Bamberg und Würzburg auf nahezu direktem Weg durch den herrlichen Naturpark Steigerwald. Er verknüpft Bierfranken mit Weinfranken und bietet manch Sehenswertes und natürlich zahlreiche Einkehrmöglichkeiten. Die Weltkulturerbe-Stadt Bamberg und das fränkische Weinzentrum Würzburg sind attraktive Start- und Endpunkte dieser Tour. Es empfiehlt sich, die Route als Zwei-Tagestour zu befahren. Die Tour auf dem 2FrankenRadweg lässt sich über den MainRadweg übrigens auch zu einer mehrtägigen Rundtour ausweiten.



Gesamtstrecke:
102 km

Regionale Strecke:
56 km

Höhendifferenz:
221 m

Gesamtanstieg:
829 Höhenmeter



Regionale Strecke:

Höhe max.: 402 m

Höhe min.: 181 m



Streckenverlauf:

Bamberg • Pettstadt • Frensdorf • Burgebrach • Burgwindheim • Ebrach • Gerolzhofen • Volkach • Würzburg

Streckenverlauf regionaler Teilabschnitt:

Bamberg • Pettstadt • Reundorf • Frensdorf • Stappenbach • Oberharnsbach • Burgebrach • Mönchsambach • Burgwindheim • Ebrach • Handthal • Ober-schwarzach • Gerolzhofen



Sehenswürdigkeiten im Bamberger Land:

Bamberg mit historischer Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Regnitzfähre Pettstadt, Bauernmuseum Bamberger Land in Frensdorf, Burgebrach, Burgwindheim, Ebrach



Weitere Informationen:

www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg



21

Maintal-Leinleitertal-Radweg

Auf Täkertour in der Fränkischen Schweiz

**MAIN
LEINLEITER
RADWEG**

Der Maintal-Leinleitertal-Radweg verbindet die zentrale Fränkische Schweiz mit dem Obermain. Vom idyllischen Talraum der Wiesent geht es über sanft ansteigende Täler den Höhenzug der Fränkischen Alb hinauf und über das wellige Alb-Vorland bis nach Bad Staffelstein am Fuß des Staffelbergs. Eine Vielzahl an Naturschönheiten liegt an der Strecke, die überwiegend auf gering befahrenen Orts- und Nebenstraßen und asphaltierten Radwegen verläuft.


Länge:
51 km

Höhendifferenz:
273 m

Gesamtanstieg:
697 Höhenmeter

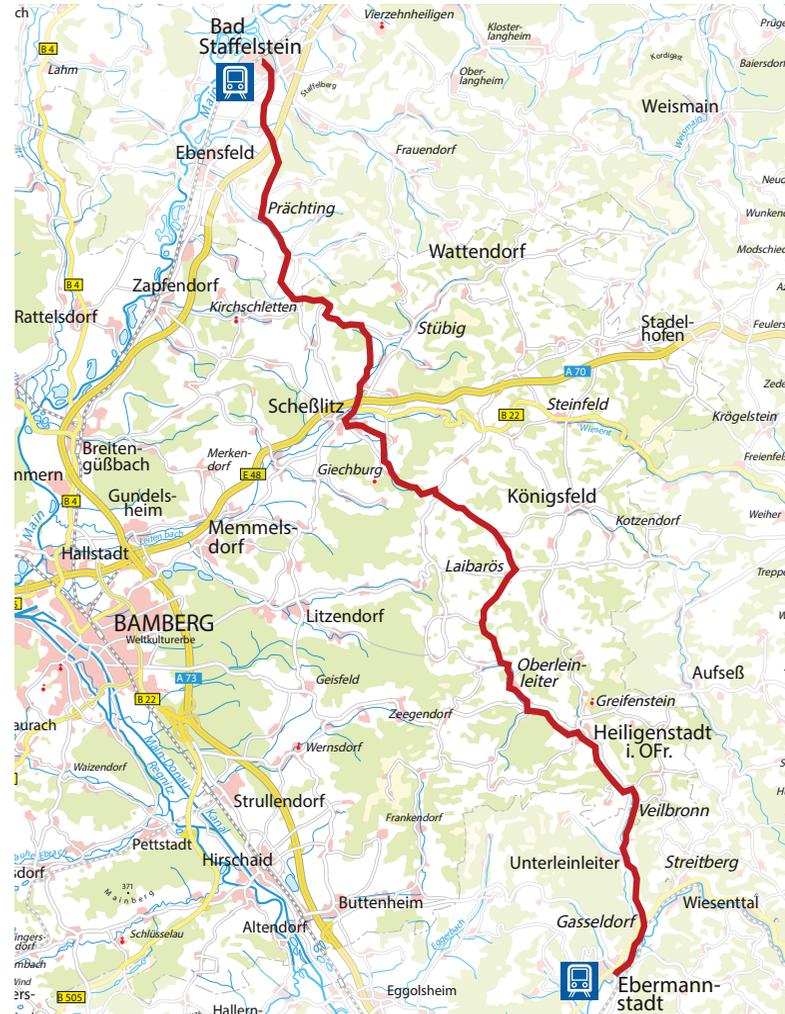
 Höhe max.: 544 m
 Höhe min.: 271 m

Streckenverlauf:

Ebermannstadt • Heiligenstadt • Oberleinleiter • Laibarös • Poxdorf • Ludwag • Scheßlitz • Burgellern • Roschlaub • Kleukheim • Bad Staffelstein


Sehenswürdigkeiten:

Ebermannstadt mit historischem Ortskern, Heiligenstadt mit Marktplatz und Schloss Greifenstein, Leinleitertal mit Heroldsmühle, Scheßlitz mit Giechburg und Wallfahrtskapelle Gügel, Bad Staffelstein mit Obermain Therme


Weitere Informationen:
www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg




Die gesamte Burgenstraße führt mit über 1000 Kilometern von Mannheim über Nürnberg und Bamberg bis Prag und ist die wohl bekannteste von Westen nach Osten orientierte Ferienstraße in Mitteleuropa. Von Burg zu Burg, von Schloss zu Schloss radeln – das kann man auf dem Burgenstraßen-Radweg. Der hier beschriebene Teilabschnitt erschließt die nördliche Fränkische Schweiz, das Weltkulturerbe der Stadt Bamberg und die Kulturlandschaft der Haßberge bis nach Coburg

Regionaltypische fränkische Dörfer und Kleinstädte mit prächtigen Fachwerkfassaden und die bedeutendsten Kulturgüter der Region gibt es entlang dieser Strecke zu entdecken.

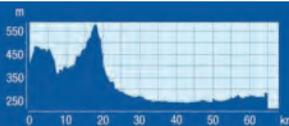


Gesamtstrecke:
1000 km

Regionale Strecke:
65 km

Höhendifferenz:
341 m (regional)

Gesamtanstieg:
607 Höhenm. (reg.)



Regionale Strecke:

Höhe max.: 575 m

Höhe min.: 234 m



Regionaler Streckenverlauf:

Aufseß • Heiligenstadt • Litzendorf • Memmelsdorf • Bamberg • Hallstadt • Kemmern • Breitengüßbach • Baunach • Reckendorf • Ebern



Sehenswürdigkeiten:

Aufseß mit Schloss, Heiligenstadt mit Schloss Greifenstein und historischem Marktplatz, Heroldsmühle, Litzendorf mit barocker Pfarrkirche St. Wenzeslaus v. Johann Dientzenhofer, Fränkische Straße der Skulpturen, Schloss Seehof bei Memmelsdorf, Bamberger Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Baunach mit historischem Stadtbild, Reckendorf



Weitere Informationen:

www.burgenstrasse.de



23

Rennweg

Eine besondere Radtour auf den Höhenzügen der Haßberge



Der historische Rennweg auf den Höhenzügen der Haßberge verbindet Hallstadt bei Bamberg mit Sulzfeld im Grabfeldgau. Der Rennweg ist historisch als Eilboten- und Kurierweg belegt, meidet als Höhenweg die meisten Siedlungen und bietet dadurch immer wieder malerische Ausblicke auf die weiten Tal- und Wiesengründe des Naturparks mit Bilderbuchdörfern und wunderschönen Märchenschlössern. Über Verbindungsstrecken ist der Rennweg mit weiteren Hauptorten links und rechts der Strecke verknüpft.



Gesamtstrecke:
63 km

Regionale Strecke:
26 km

Höhendifferenz:
286 m

Gesamtanstieg:
965 Höhenmeter



Regionale Strecke:

Höhe max.: 520 m
Höhe min.: 234 m



Streckenverlauf:

Außer in den Orten Hallstadt, Oberhaid und Sulzfeld führt der Rennweg auf dem Haupthöhenzug der Haßberge entlang.



Sehenswürdigkeiten:

Hallstadt, Oberhaid, Naturpark Haßberge



Weitere Informationen:

www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg



24

Obere Aurach-Radweg

Von Burgen, Auerochsen und Wasserbüffeln



Der Obere Aurach-Radweg startet in Bamberg und durchläuft ab Stegaurach das herrliche Tal der Aurach im landschaftlich reizvollen Steigerwald. Die Radtour führt durch idyllische Dörfer wie Walsdorf, Lisberg mit der gleichnamigen Burg, Trabelsdorf und Priesendorf. Bei Kolmsdorf sind Heckrinder, die sogenannten Aurachochsen, sowie Wasserbüffel und Koniks, eine robuste Ponyrasse, zu beobachten, die in einem extensiven Beweidungsprojekt ganzjährig draußen gehalten werden. Die letzten Tourkilometer ab Oberschleichach führen dann bergab zum Tourziel nach Zell am Ebersberg am Fuße des Steigerwalds.

Die Strecke ist für Genussradler ideal und verläuft meist auf straßenbegleitenden Radwegen oder Wirtschaftswegen mit nur mäßigen Steigungen.



Länge:
30 km

Höhendifferenz:
93 m

Gesamtanstieg:
308 Höhenmeter



Höhe max.: 355 m
Höhe min.: 262 m



Streckenverlauf:

Bamberg • Stegaurach • Mühlendorf • Erlau • Walsdorf • Kolmsdorf • Lisberg • Trabelsdorf • Priesendorf • Kirchaich • Trossenfurt • Unterschleichach • Oberschleichach • Zell a. Ebersberg



Sehenswürdigkeiten:

Altenburg in Bamberg, Tal der Aurach, Beweidungsprojekt mit Aurachochsen, Wasserbüffel und Koniks bei Kolmsdorf, Burg Lisberg, Weiherketten bei Trabelsdorf und Priesendorf, Naturpark Steigerwald



Weitere Informationen:

www.landkreis-bamberg.de/radregion-bamberg





25 Mountainbikezentrum Fränkische Schweiz



Drei knackige Touren für wadenstarke Fahrer

Rund um Heiligenstadt im östlichen Bamberger Land hat sich ein Mountainbike-Eldorado etabliert, das die Herzen der Mountainbiker höher schlagen lässt. Das Routennetz umfasst drei Strecken mit einer Gesamtlänge von 128 Kilometern und knapp 2500 Höhenmetern. Alle Routen sind als Rundkurse ausgearbeitet, so dass an verschiedenen Orten gestartet werden kann. Durch die Anbindung an das Weltkulturerbe Bamberg und zusätzliche Querverbindungen besteht eine Vielzahl an individuellen Routenkombinationen.

Die teilweise wirklich anspruchsvollen Trails verlaufen dabei überwiegend auf Wald- und Forstwegen. Das große Plus dieser Trails: Sie sind bestens ausgeschildert!

Die **Route Matzenstein** ist mit 29 Kilometern und 690 Höhenmetern die kürzeste Rundfahrt. Sie führt von Heiligenstadt durch den Pfarrwald vorbei an Dürbrunn nach Volkmannsreuth, dann weiter auf den 476 Meter hohen Matzenstein und schließlich über Siegritz, Draisendorf und Neudorf zurück nach Heiligenstadt.

Die **Route Geisberg** führt von Heiligenstadt nach Geisfeld und zurück. Durch die achterförmige Streckenführung ist es möglich, die Route auf etwa die Hälfte der Strecke mit 25 Kilometern und rund 500 Höhenmetern zu beschränken. Dies ist für Genussbiker interessant, denn während der gesamten Runde bewältigt man immerhin rund 1000 Höhenmeter auf 42 Kilometern.

Mit fast 1100 Höhenmetern auf einer Länge von 43 Kilometern ähnlich anspruchsvoll gestaltet sich die **Route Altenberg**. Die Runde führt von Heiligenstadt südwärts über Burggrub, Oberngrub, Kälberberg, Hochstall und Frankendorf nach Buttenheim und von hier wieder zurück nach Heiligenstadt. Auch bei dieser Route besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Punkten abzukürzen.

Dank der klugen Streckenführungen haben richtig Hartgesottene auch die Möglichkeit, alle drei Routen miteinander zu kombinieren. Die dann zu bewältigenden 2500 Höhenmeter auf 128 Kilometern sollten auch höchsten Ansprüchen genügen.

Wie immer gilt: Auch entlang dieser Touren laden Gaststätten und Bierkeller zum Verweilen und Rasten ein – nach einem anstrengenden Tag die perfekte Erholung. Außerdem bieten die Touren nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern immer wieder auch Fernblicke in die fränkische Landschaft.



Route Matzenstein:

Länge:

29 km

Gesamtanstieg:

716 Höhenmeter

Route Geisberg:

Länge:

41 km

Gesamtanstieg:

967 Höhenmeter

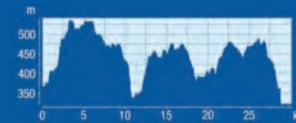
Route Altenberg:

Länge:

43 km

Gesamtanstieg:

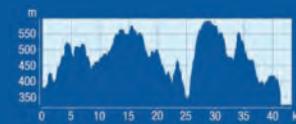
1056 Höhenmeter



Matzenstein:

Höhe max.: 532 m

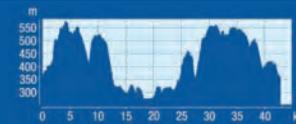
Höhe min.: 333 m



Geisberg:

Höhe max.: 587 m

Höhe min.: 248 m



Altenberg:

Höhe max.: 569 m

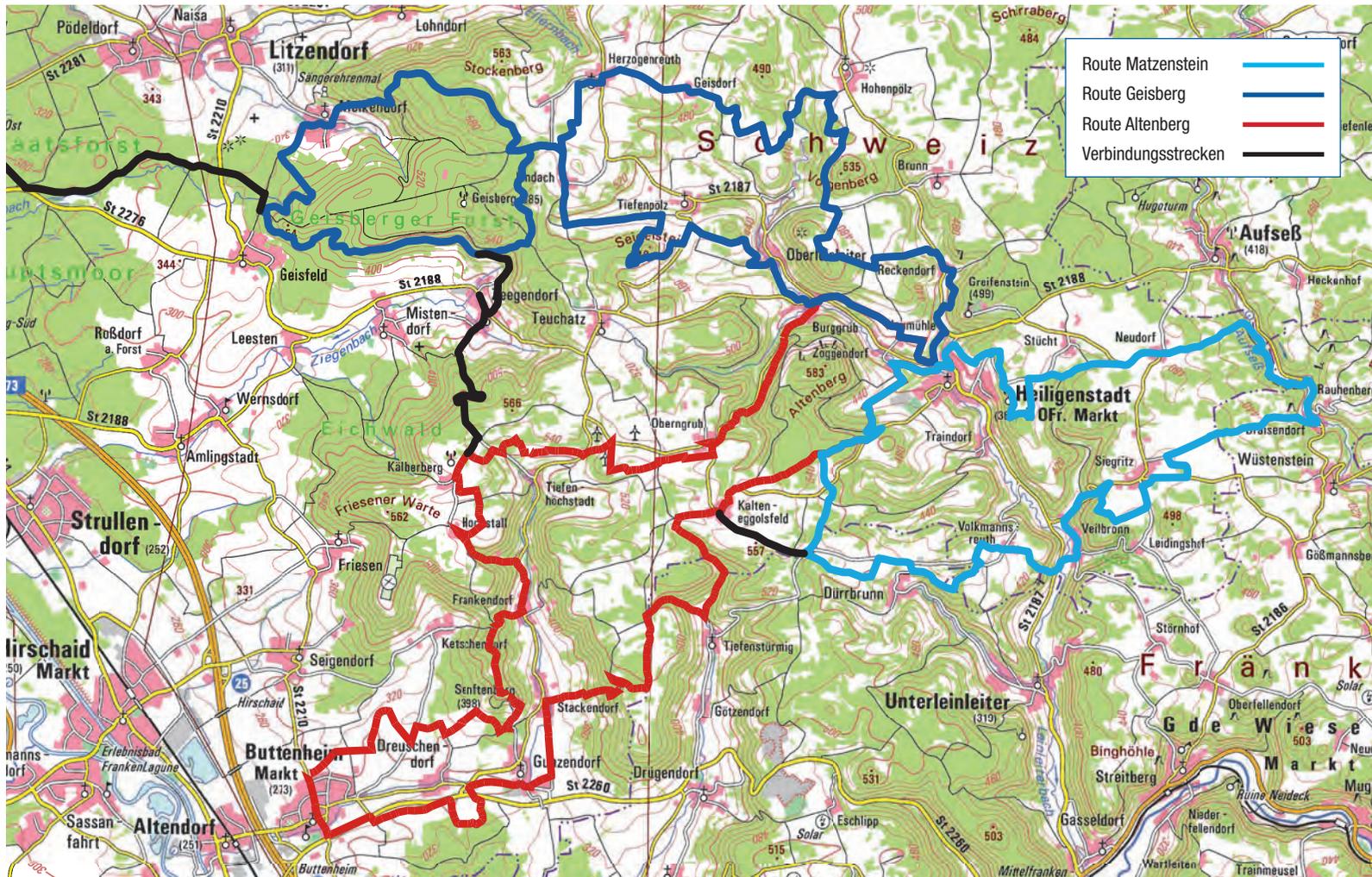
Höhe min.: 269 m



Weitere Informationen:

www.landkreis-bamberg.de/mountainbiking





Route Matzenstein	—
Route Geisberg	—
Route Altenberg	—
Verbindungsstrecken	—